

# Elämys- ja seikkailukasvatus – uusia työvälineitä ja väyliä kasvatustyöhön ja ryhmien ohjaamiseen

<b>Kesto</b>	kevät–syksy 2012
<b>Kouluttajat</b>	YTM, elämys- ja seikkailukasvatuksen ohjaaja ja kouluttaja Harri Heinonen
<b>Lisäkyselyt</b>	<a href="mailto:harri.heinonen@spyder.fi">harri.heinonen@spyder.fi</a>
<b>Kohderyhmä</b>	Kohderyhmänä ovat kasvatus- ja opetusalan ammattilaiset, sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö sekä muut ryhmiä ohjaavat henkilöt.
<b>Sisältö</b>	<p>Elämys- ja seikkailukasvatus on omakohtaiseen kokemiseen ja toimintaan sekä tämän toiminnan reflektointiin perustuva kasvatus- ja kehittämismenetelmä. Seikkailu tai muut toiminnalliset menetelmät, arkipäivästä poikkeava ympäristö - luonto ja erilaiset ilmaisumuodot tukevat henkilökohtaista ja ryhmän kasvua.</p> <p>Koulutus on monimuoto-opetusta. Teoriaosuus toteutetaan noin kolmena iltana kuukaudessa tapahtuvana luokkaopetuksena. Teoriaopetuksessa käsitellään alan historiaa, teoriaa, ajattelua ja käytänteitä, henkiseen ja fyysiseen turvallisuuteen liittyviä asioita sekä aktiviteetteja ja toiminnallisia menetelmiä ja niiden reflektointia. Ennen maastojaksoa on orientoiva kokoontuminen. Kokemukselliset ja käytännölliset opetusjaksot maastossa järjestetään noin kerran kuussa viikonloppuisin.</p> <p>Maastojaksoihin osallistuminen ei vaadi ns. erätaitojen osaamista tai aikaisempaa retkeilykokemusta.</p> <p>Koulutuksessa ovat kantavina teemoina elämys- ja seikkailukasvatuksen perusteet ja soveltaminen omassa työssä tai toiminnassa.</p> <p>Koulutukseen otetaan maks. 15 henkeä.</p>
<b>Ohjelma</b>	<p><b>KEVÄÄN 2012 ohjelma. Syksyn aikataulut sovitaan myöhemmin yhdessä ryhmän kanssa.</b></p> <p><b>TAMMIKUU:</b> Opintojaksolla tutustutaan elämys- ja seikkailukasvatukseen opintoryhmän kautta. Teemme erilaisia harjoitteita ja toiminnallisia menetelmiä. Tutustumme elämys- ja seikkailukasvatuksen eri osa-alueisiin ja kokonaisprosessiin. Maastojakso viikonloppuna jossakin lähikohteessa, esim. Tervastupa.</p> <p>9.1. ma klo 18.00–20.30, aloitus  16.1. ma klo 18.00–20.30, maastojakson valmistelu  27.1.–29.1. klo 18.00 pe–klo 12.00 su, maastojakso  30.1. ma klo 18.00–20.30, purku ja palaute</p> <p><b>HELMIKUU:</b> Elämys- ja seikkailukasvatuksen historia, arvot ja ajattelu, suuntaukset. Turvallinen seikkailu osallistujan ja ohjaajan sekä koulutuksen järjestäjän näkökulma. Maastojakso tammikuu 2012 lähikohteessa. (Teemana lumi, pimeys, valo)</p> <p>6.2. ma klo 18.00–20.30, teoria  13.2. ma klo 18.00–20.30, maastojakson valmistelu  17.2.–19.2. klo 18.00 pe–klo 12.00 su, 2. maastojakso</p>

20.2. ma klo 18.00–20.30, purku ja palaute

**MAALISKUU:** Aktiviteetit, toiminnalliset menetelmät, lähipedagogiikat. Maastojakso jossakin lähikohteessa. Teemana ryhmä.

5.3. ma 18.00–20.30, teoria

12.3. ma 18.00–20.30, maastojakson valmistelu

16.3.–18.3. 18.00 pe–12.00 su. 3. maastojakso

19.3. ma 18.00–20.30, purku ja palaute

**HUHTIKUU:** Elämys- ja seikkailukasvatuksen prosessi ja purku. Maastojakso jossakin lähikohteessa. Teemana perusasiat luonto, ruoka, tavat.

2.4. ma klo 18.00–20.30, teoria

16.4. klo 18.00–20.30, maastojakson valmistelu

20.4.–22.4. klo 18.00 pe–klo 12.00 su, 4. maastojakso

23.4. ma klo 18.00–20.30, purku ja palaute

**TOUKOKUU:** Seikkailu ja luonto. Omien turvallisten rajojen ylittäminen. Haasteet.

7.5. ma klo 18.00–20.30, teoria

14.5. ma klo 18.00–20.30, maastojakson valmistelu

25.5.–27.05. klo 18.00 pe–klo 12.00 su, 5. maastojakso

27.5. (HELLUNTAI) klo 13.00–14.30 **tai** 28.5. ma klo 18.00–20.30, palaute ja purku

Huom! Annettuja aikatauluja voidaan tarkentaa ja muuttaa ryhmän tarpeiden mukaan.

### **SYKSYN 2012 ALUSTAVAT TEEMAT:**

**ELOKUU:** Kirkkovenesoutu. Vesiaktiviteetit. Turvallisuus. Teema vesi.

**SYYSKUU:** Ilmaisumuodot. Tarinat. Teemana tuli.

**LOKAKUU:** Vaellus. Pienryhmä. Soolo. Teemana reflektointi.

**MARRASKUU:** Oma ammatillinen suuntautuminen ja elämys- ja seikkailukasvatus. Omat vahvuudet. Oman elämys- ja seikkailutapahtuman tekeminen pienelle ryhmälle. (Lopputyö voi tapahtua jo aikaisemmin syksyllä).

### **Hinta**

Kurssimaksu 950 €

### **OPISKELIJAN ITSE KUSTANNETTAVIA:**

Normaalit ulkoilu- ja retkeilyvaatteet. Lämmin makuupussi (rajoitetusti voi vuokrata) sekä normaali reppu tai rinka riittää. Matkakustannukset lähikohteisiin ja takaisin (kimppakyydit). Maastojaksojen ruoka hankitaan yhteisesti, kustannus/jakso noin 10 €/hlö. Lisäksi on mahdollisesti hankittava joitakin henkilökohtaisia tarvikkeita: narua, kynttilöitä yms.

Huom! Mikäli ryhmä haluaa tehdä elokuussa kirkkovenesoudun sijasta melontaretken, osa vuokranoottien kustannuksista tulee opiskelijan maksettavaksi.

Telttamajoitus ja yhteiset keittovälineet sisältyvät kurssin hintaan.

### **Peruutusehdot**

Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautumisajan 21.12.2011 päättymisen jälkeen ilman pätevää syytä tehdystä peruutuksesta veloitamme koko kurssimaksun. Pätevästä syystä tehdystä peruutuksesta veloitamme peruutusmaksun, joka on 60 €

<b>Ilmoittautumis pvm</b>	21.12.2011 Mennessä
<b>Ilmoittautuminen</b>	Ilmoittautuminen ensisijaisesti allaolevalla sähköisellä lomakkeella.
<b>Muuta tärkeää</b>	Pidätämme oikeuden muutoksiin.
<b>Yhteyshenkilö</b>	rehtori Raili Kontinen, (015) 5550 855 <a href="mailto:raili.kontinen@savonlinna.net">raili.kontinen@savonlinna.net</a>

(lomake aukeaa alapuolelle)

(form opens below)